

# FLUJO DE LA EXPERIENCIA: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

## REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (BEBÉ Y ADULTO)

### COMPONENTES

Computadora de  
mesa



Casco Oculus Quest 2



Dummy Resusci  
Anne Leaderdal



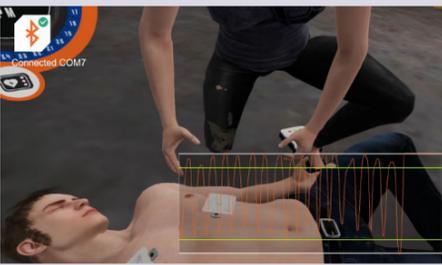
Televisor/Rack



# FLUJO DE LA EXPERIENCIA: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

## PASOS PARA PROCEDER CON REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (BEBÉ Y ADULTO)

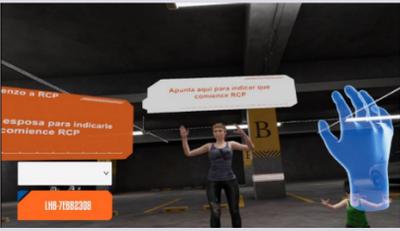
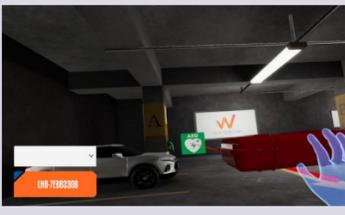
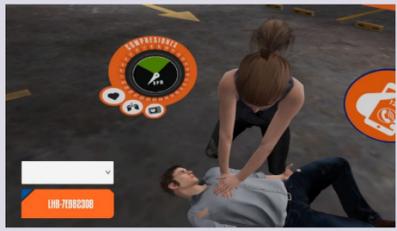
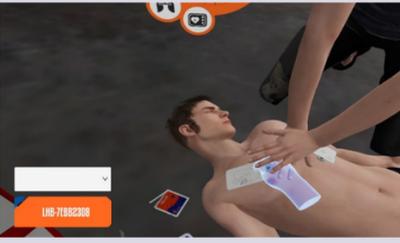
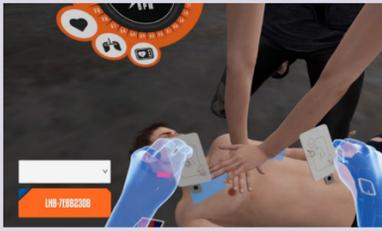
(Tecla 1, 2 y 5 para adulto, tecla 3 y 4 para bebé)

Paso a seguir	Descripción	Imagen de Referencia	Peligros de ignorarlo
Aseguramiento de la Escena	Deshacerse o protegerse de los peligros externos que causaron el accidente o hacen peligrosa la intervención		 Si se ignoran los peligros externos, se corre el riesgo de que otra persona se vea afectada por el mismo peligro, sobretodo quien vaya a intervenir en el RCP
Verificación del paro cardíaco	Verificar que la persona en presunto paro, no esté consciente, tenga pulso irregular y no esté respirando correctamente		 Si la persona está consciente o su pulso es normal, no es necesario realizar RCP, las compresiones en el pecho antes pueden causar más daño a la persona
Pedir Ayuda	Llamar a emergencias y buscar un Desfibrilador Externo Automático de ser posible		 Es difícil que solo con compresiones se pueda salvar a alguien en estado de paro. Si no se llama a emergencia, se pierde la ayuda de profesionales en salud.
Compresiones Profundidad	Debe realizarse una compresión de 5 a 6 cm en el pecho de un adulto		 Si se presiona muy poco, las compresiones no ayudarán en nada a retornar la circulación de la persona, y de ser muy fuerte, pueden romper una costilla y causar mucho daño
Compresiones Frecuencia	Debe realizarse unas compresiones entre 100 y 120 por minuto, el ritmo natural del latido del corazón		 La circulación debe ser dentro del rango de pulsaciones regular del corazón humano, de no ser así las compresiones no ayudarán en nada a regresar la circulación a la persona
Compresiones Inicio rápido	Las compresiones deben iniciarse lo más pronto posible sin ignorar los otros pasos		 Cada segundo que no se estén realizando compresiones correctas, son segundos que el corazón no está latiendo. Si se tarda mucho, puede llegar a generarse daño permanente en el cerebro
Atención al Desfibrilador	El desfibrilador externo automático da unas indicaciones de como debe ser utilizado, y hay que seguirlas correctamente		 De no seguir los pasos indicados por el DEA, este no podrá analizar el ritmo cardíaco de la persona, ni darle una descarga eléctrica para poder reiniciar el corazón, es decir, no puede funcionar correctamente

# FLUJO DE LA EXPERIENCIA: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

## PASOS PARA PROCEDER CON USO DE DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

(Tecla 6)

Paso a seguir	Descripción	Imagen de Referencia	Peligros de ignorarlo
Aseguramiento de la Escena	Deshacerse o protegerse de los peligros externos que causaron el accidente o hacen peligrosa la intervención		 Si se ignoran los peligros externos, se corre el riesgo de que otra persona se vea afectada por el mismo peligro, sobretodo quien vaya a intervenir en el RCP
Verificación del paro cardíaco	Verificar que la persona en presunto paro, no esté consciente, tenga pulso irregular y no esté respirando correctamente		 Si la persona está consciente o su pulso es normal, no es necesario realizar RCP, las compresiones en el pecho antes pueden causar más daño a la persona
Indicar inicio de las compresiones	Indicar a alguien cercano a la escena, que inicia compresiones de RCP		 Las compresiones deben ser iniciadas lo más pronto posible, de lo contrario, la falta de circulación puede causar daños permanentes en la persona
Llamar a emergencias	Pedir ayuda al número de emergencias, explicándoles la situación		 En caso de que la situación sea muy grave, la intervención de las compresiones y del DEA no serán suficiente para reanimar el paciente, por eso se requiere de la ayuda de profesionales en salud
Buscar DEA (Desfibrilador Externo Automático)	Debe encontrarse el DEA y traerlo a la escena lo más pronto posible		 Es difícil que solo con compresiones se pueda salvar a alguien en estado de paro. Además de el equipo de emergencias, un sistema de DEA ayuda en gran medida a las posibilidades de sobrevivir de la persona
Cortar, Afeitar y secar	Se debe acceder al pecho descubriendo del paciente, y de ser necesario afeitar y secar para que los parches tengan contacto con la piel		 Factores como la ropa, el vello corporal, y líquidos en el pecho del paciente, impiden el funcionamiento correcto de los parches del DEA, debido a que no tienen un contacto firme y directo con la piel
Encender el DEA y colocar los parches	Encender el sistema DEA y escuchar las indicaciones que da, incluyendo colocar los parches como se indica en las imágenes.		 Se debe seguir atentamente las indicaciones del DEA, para que su funcionamiento sea correcto y ayude a reiniciar el corazón del paciente. El uso incorrecto del DEA no ayudará en nada.
Retomar las compresiones	Dentro de las instrucciones que da el DEA, una de ellas es retomar las compresiones de RCP		 El DEA y las compresiones de calidad deben ir juntas para ayudar al corazón a retomar su circulación natural, ignorar alguno de los 2 segmentos disminuye en gran cantidad las probabilidades de salvar a la persona